

ACROSPORT

Baccalauréat général et technologique

COMPÉTENCE PROPRE N°3 / NIVEAU 4

EXIGENCES COLLECTIVES

- Groupe de 3 à 6
- Enchaînement
chorégraphié, structuré avec support sonore
- Durée 1'30 à 2'30
- Début et fin de l'enchaînement identifiables

EXIGENCES INDIVIDUELLES

- 4 figures (statiques et dynamiques)
- 2 éléments individuels (acrobatique ou gymnique),
dont 1 au moins synchronisé entre 2 gymnastes ou plus
- 3 types de formations différentes (à 2, 3, 4, 5, 6)
- 2 rôles à assumer (porteur et voltigeur)

Cocher le carré lorsque l'exigence est respectée.

