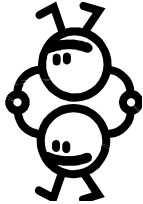
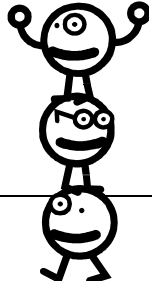


Fiche individuelle de figures en acrosport

Fiche individuelle de figures en acrosport						
Nom prénom du gymnaste					Classe	
Exigences : <ul style="list-style-type: none"> ▪ 5 figures différentes minimum ▪ 1 dynamique au moins ▪ 1 en position verticale inversée au moins ▪ 3 types de formations différentes 			<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 figure collective ▪ Durée 2 à 4 minutes ▪ Présence d'éléments de liaison ▪ Assumer les rôles de voltigeur et porteur 			
Inscrire dans le tableau ci-dessous le n° des pyramides dans l'ordre avec leurs cotations respectives et cocher si vous êtes porteur ou voltigeur						
Figures	1	2	3	4	5	6
Numéro de la figure						
Code de la Figure (A, B, C, D)						
Rôle (P= porteur, V=voltigeur)						
Croquis de la figure						