

COMPÉTENCE ATTENDUE :

SITUATION PROPOSÉE :



Niveau 1 :

A partir d'un départ plongé ou dans l'eau, réaliser la meilleure performance possible sur une distance de 25 mètres en crawl en adoptant l'équilibre et les trajets moteurs les plus efficaces. Respecter les règles de sécurité et d'hygiène. Assumer le rôle d'observateur




Nager en crawl sur distance de 25m

Les élèves s'organiseront par groupe de 3 (2 observateurs, 1 nageur)

Le nageur s'efforcera :

- d'adapter sa respiration en soufflant tête dans l'eau régulièrement
- d'être le plus allongé possible sur l'eau
- de maintenir sa tête dans l'axe du déplacement

Les observateurs s'efforceront d'être attentifs et rigoureux afin de relever le temps et les indicateurs de nage et de renseigner convenablement et lisiblement la fiche d'observation.

Éléments à évaluer		Niveau 1 non acquis			Niveau 1 en voie d'acquisition						Niveau 1 acquis									
NOTE DE PERFORMANCE  Sur 6 POINTS	Temps total effectué (25m) sur 6 points	Garçons	47	45	43	41	39	37	35	32	29	26	23	20						
		Note	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6						
		Filles	49	47	45	43	41	39	37	35	32	29	26	23						
NOTE DE MAÎTRISE  SUR 10 POINTS	Respiration Sur 2 points	0.5			1			1.5			2									
	Entrée dans l'eau Sur 3 points	0			0.5		1		2		3									
Efficacité du rapport amplitude/ fréquence (nombre de coups de bras) Sur 5 points	0.5		1		1.5		2		2.5		3		3.5		4		4.5		5	
	50		46		42		38		35		32		30		28		24		22	
CONNAISSANCE ATTITUDE  SUR 4 POINTS	Engagement responsable et positif dans le cycle d'apprentissage Sur 4 points		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avoir un comportement responsable dans l'eau et en dehors de l'eau</li> <li>▪ Savoir prendre les informations sur les actions d'un nageur et les lui communiquer</li> <li>▪ Savoir utiliser et renseigner convenablement une fiche d'observation</li> <li>▪ Connaître les règles d'hygiène et de sécurité, les accepter et les appliquer</li> </ul>																	